



TING NAN

Ristorante Cinese - Giapponese

**MENU CENA**

# FORMULA ALL YOU CAN EAT

**A CENA**

**€ 23,90**

esclusi bevande e dolci

**I BAMBINI fino a 120cm**

**metà prezzo**

i bambini fino a 3 anni gratis

## CONSIGLI E REGOLE

- Gentili clienti, vi ricordiamo che i piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte a prezzo pieno.
- Puoi effettuare più ordinazioni.
- Non è permesso portare bevande dall'esterno
- Se si sceglie la formula "All you can eat", tutti i componenti del tavolo devono seguirla.

**COPERTO per menù alla carta € 2,00**

\* Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) come descritto nelle procedure del Manuale di Autocontrollo Igienico ai sensi del Reg. CE n.852/04...

### informazioni allergia

Le persone che sono soggette ad allergie o intolleranze alimentari sono pregate di rivolgersi preventivamente al personale



Crostacei e prodotti a base di crostacei



Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo



Frutta a guscio: mandorle, noci, nocciole



Cereali contenenti glutine



Uova e prodotti a base di uova



Pesce e prodotti a base di pesce



Molluschi e prodotti a base di molluschi



Senape e prodotti a base di senape



Sedano e prodotti a base di sedano



Arachidi e prodotti a base di arachidi



Latte e prodotti a base di latte



Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l



Sola e prodotti a base di soia



Lupini e prodotti a base di lupini

# ANTIPASTI

---



**1. ZAKANA MISTA € 9,00**  
Pesce crudo misto con salsa tartare



**2. TUNA TARTARE € 9,00**  
Tonno tritato con salsa tartare



**3. SALMON TARTARE € 8,00**  
Salmone tritato con salsa tartare



**6. WAKAME SU € 4,00**  
Alghe nere con salsa soia



**4. RUCOLA SALMON € 5,00**  
rucola,salmone,salsa carpaccio



**5. MANGO SALMON € 5,00**  
Mango,cetriolo,salmone,salsa carpaccio



**7. GOMA WAKAME € 4,00**  
Alghe verdi giapponesi



**8. TAKO SU € 5,00**  
Polipo e wakame con salsa soia



**9. EDAMAME € 4,00**  
Fagioli di soia

## INSALATA E VERDURE

---



**10. INSALATA MISTA**  
€ 4,00



**11. INSALATA CON FRUTTI DI MARE**  
€ 6,00



**12. INSALATA CON PESCE MISTO**  
€ 7,00



**13. VERDURE MISTE SALTATE**  
€ 4,00



**14. TOFU IN SALSA PICCANTE**  
€ 5,00

## ZUPPA

---



**15. ZUPPA DI MISO** € 3,00  
Zuppa di soia con alghe e tofu



**16. OSU MASHI** € 4,00  
Zuppa giapponese con frutti di mare misto

# NIGHIRI SUSHI (2PZ)

---



**17. SALMON € 3,00**  
Salmone



**18. TUNA € 4,00**  
Tonno



**19. BRANZINO € 3,00**  
Pesce bianco



**20. EBI € 3,00**  
Gambero cotto



**21. AMAEBI € 4,00**  
Gambero crudo



**22. POLIPO € 4,00**  
Octopus



**23. ANGUILLA € 4,00**  
Anguilla



**24. EBITEN € 5,00**  
Gamberi fritti



**25. HOT SAKE € 4,00**  
Salmone scottato, teriyaki,  
maionese, sesamo



**26. HOT TUNA € 5,00**  
Tonno scottato, teriyaki,  
maionese, sesamo



**27. HOT CREAM SAKE € 4,00**  
Salmone scottato, teriyaki,  
philadelphia, kataifi



**28. HOT CREAM TUNA € 5,00**  
Tonno scottato, teriyaki,  
philadelphia, kataifi

## NIGHIRI SPECIALI



**29. NIGHIRI MISTI € 10,00**

Nighiri misto 7pz



**30. NIGHIRI SPECIALI € 12,00**

Nighiri misto 7pz



**31. SUSHI SAKE € 6,00**

5 pz di nighiri salmone



**32. SUSHI TUNA € 7,00**

Tonno scottato, teriyaki, maionese, ses amo

## BARCA (FUORI FORMULA ALL YOU CAN EAT)



**A1. BARCA PER 1 PERSONA € 16,00**

7 nighiri, 8 sashimi, 8 maki



**A2. BARCA PER 2 PERSONA € 30,00**

14 nighiri, 16 sashimi, 16 maki



**A3. SUSHI PARTY € 25,00**

10 nighiri, 16 hossomaki, 16 uramaki



**A4. BARCA DI SALMONE € 16,00**

5 nighiri, 6 sashimi, 2 gunkan, 8 hossomaki

# GUNKAN (2PZ)

---



**35. SALMON OUT € 5,00**  
Salmone all'esterno, salmone  
tritato, sesamo



**33. SPICY SALMON € 5,00**  
Alga all'esterno Salmone, tobiko,  
maionese piccante



**34. SPICY TUNA € 6,00**  
Alga all'esterno, Tonno, tobiko,  
maionese piccante



**36. TUNA OUT € 6,00**  
Tonno all'esterno,  
tonno tritato, sesamo



**37. SALMON FLOWER € 5,00**  
Salmone all'esterno, philadelphia



**38. TONNO FLOWER € 6,00**  
Tonno all'esterno, philadelphia



**39. GUNKAN TOBIKO € 5,00**  
Alga all'esterno, tobiko



**40. GUNKAN WAKAME € 5,00**  
Alga all'esterno, alghe verde



**41. GUNKAN SPECIALE € 6,00**  
Cetriolo all'esterno, salmone,  
tobiko, maionese

# POKE

---



**42. VEGETARIANO € 9,00**

Avocado, cetriolo, mango, edamame, wakame, pomodoro secco, salsa tartare



**43. SALMONE € 10,00**

Avocado, cetriolo, mango, edamame, wakame, salmone, salsa tartare



**44. TONNO € 10,00**

Avocado, cetriolo, mango, edamame, wakame, tonno, salsa tartare



**45. EBITEM € 10,00**

Avocado, cetriolo, cipolle fritte, edamame, wakame, teriyaki, maionese



**46. POLLO FRITTO € 10,00**

Avocado, cetriolo, cipolle fritte, edamame, wakame, teriyaki, maionese

# SASHIMI

---

**47. SASHIMI SALMONE € 10,00**

9 pz



**48. SASHIMI TONNO € 11,00**

9 pz



**49. SASHIMI MISTO € 11,00**

9 pz



## CARPACCIO

---



50. CARPACCIO DI SALMONE € 9,00  
10 pz



51. CARPACCIO DI TONNO € 10,00  
10 pz



52. CARPACCIO MISTO € 10,00  
10 pz

## HOSSOMAKI (8PZ)

---



53. SAKE MAKI € 4,00  
Rotolino di salmone



54. TEKKA MAKI € 5,00  
Rotolino di tonno



55. EBI MAKI € 4,00  
Rotolino di gamberi



56. EBITEN MAKI € 5,00  
Rotolini di gamberi fritte, teriyaki



57. KAPPA MAKI € 4,00  
Rotolino di cetrioli



58. AVOCADO MAKI € 4,00  
Rotolino di avocado



59. PHILADELPHIA MAKI € 5,00  
Rotolino di salmone e philadelphia



60. PHILADELPHIA MAKI FRITTO € 6,00  
Rotolino fritto con salmone e philadelphia

# URAMAKI (8PZ)



**61. URAMAKI VEGETARIANO € 7,00**  
rotolo con verdure miste



**62. URAMAKI POMODORO € 8,00**  
Rotolo con avocado, pomodoro secco,  
cipolle fritte, philadelphia



**63. URAMAKI SALMONE AVOCADO € 7,00**  
rotolo con salmone, avocado, philadelphia



**64. URAMAKI TONNO AVOCADO € 8,00**  
rotolo con tonno, avocado, philadelphia



**65. URAMAKI KAPPA SALMON € 7,00**  
Rotolo con salmone, cetriolo, philadelphia



**66. URAMAKI KAPPA TONNO € 8,00**  
Rotolo con tonno, cetriolo, philadelphia



**67. URAMAKI CALIFORNIA € 7,00**  
Surimi di granchio, avocado, sesamo,  
maionese



**68. URAMAKI CALIFORNIA SALMON € 8,00**  
Surimi di granchio, avocado, sesamo,  
maionese, salmone



**69. URAMAKI SPICY SALMON € 7,00**  
Salmone tritato, tobiko,  
salsa maionese piccante



**70. URAMAKI SPICY TUNA € 8,00**  
Tonno tritato, tobiko,  
salsa maionese piccante



**71. URAMAKI EBI € 8,00**  
Salmone, gamberi cotti,  
philadelphia, tobiko



**72. URAMAKI EBITEN € 8,00**  
Gamberi fritti, insalata, avocado,  
pasta kataifi, salsa teriyaki, sesamo



**73. URAMAKI CHICKEN € 8,00**

Pollo ,avocado,philadelphia,  
teriyaki,sesamo



**74. URAMAKI SPICY CHICKEN € 8,00**

Pollo ,insalata,maionese  
piccante,sesamo



**75. URAMAKI ANGUILLA € 8,00**

Anguilla,rucola,maionese,sesamo



**76. URAMAKI MANGO € 8,00**

Salmonemango,philadelphia,tobiko



**77. URAMAKI MIURA € 7,00**

Salmonefritto,philadelphia,  
tobiko,teriyaki



**78. MIURA TONNO ROLL € 8,00**

tonno fritto,philadelphia,  
maionese,teriyaki,tobiko

## FUTO MAKI (8PZ)

**82. FUTO TONNO MAKI FRITTO  
€ 9,00**

Futo tonno maki fritto con salsa teriyaki



**79. FUTO MAKI € 7,00**

Surimi di granchio,salmonem,  
avocado,carota gialla,sesamo



**80. FUTO TONNO MAKI € 8,00**

Surimi di granchio,tonno,avocado,  
carota gialla,sesamo



**81. FUTO MAKI FRITTO € 8,00**

Futo maki fritto con salsa teriyaki

# MAKI SPECIALE (8PZ)



**83. RAINBOW MAKI € 10,00**  
Surimi di granchio,avocado,pesce misto



**84. DRAGON ROLL € 10,00**  
Surimi di granchio,salmone,avocado,  
maionese,salsa teriyaki,cipolle fritte



**85.DRAGON ROLL TOP € 12,00**  
Gamberi fritti,cetriolo,avocado,salsa  
thousand island,salsa teriyaki,cipolle fritte



**86. FENICE ROLL € 11,00**  
gamberi fritto,avocado,philadelphia,  
branzino,tobiko,teriyaki



**87. TIGER ROLL € 11,00**  
Gamberi fritti,insalata,salmone,  
maionese,teriyaki,pasta kataifi



**88. SALMONE ROLL € 10,00**  
Salmone,avocado,salmone  
all'esterno,philadelphia



**89. TONNO ROLL € 11,00**  
tonno,avocado,  
tonno all'esterno,philadelphia



**90. SPICY SALMON SPECIALE € 10,00**  
Avocado,granchio,insalata,salmone,  
maionese piccante,tobiko



**91. SPICY TONNO SPECIALE € 11,00**

Avocado,granchio,insalata,tonno,  
maionese piccante,tobiko



**92. RISO SOFFIATO EBITEM € 9,00**

Gamberi fritti,cetriolo,salsa thousand  
island,teriyaki,riso soffiato



**93. RISO SOFFIATO CHICKEN € 9,00**

Pollo,cetriolo,salsa thousand  
island,teriyaki,riso soffiato



**94. WAKAME ROLL € 10,00**

Salmone,avocado,alghes verde,  
maionese,sesamo

## RISO NERO (8PZ)

---



**95. VEGETARIONO € 8,00**

Riso nero,vedure miste,riso soffiato



**96. SALMONE AVOCADO € 8,00**

Riso nero,salmone,avocado,riso soffiato



**97. TONNO AVOCADO € 9,00**

Riso nero,tonno,avocado,riso soffiato



**98. EBITEM € 9,00**

Riso nero,insalata,maionese,gamberi fritti,riso soffiato



**99. POLLO FRITTO € 9,00**

Riso nero,insalata,maionese,pollo fritto,riso soffiato

# TEMAKI (cono d'alga farcito)

## 100. TEMAKI CALIFORNIA € 5,00

surimi di granchio,avocado,  
salmone,sesamo



## 101. TEMAKI MANGO € 5,00

Salmone,mango,philadelphia,tobiko



## 102. TEMAKI SPICY SALMON € 4,00

Salmone,tobiko,salsa maionese  
piccante,insalata



## 103. TEMAKI SPICY TUNA € 5,00

Tonno,tobiko,salsa maionese  
piccante,insalata



## 104. TEMAKI SALMON AVOCADO € 4,00

Salmone,avocado,sesamo



## 105. TEMAKI TUNA AVOCADO € 5,00

Tonno,avocado,sesamo



## 106. TEMAKI ANGIILLA € 5,00

Anguilla,cetriolo,sesamo



## 107. TEMAKI AMAEBI € 5,00

Gamberi crudi,avocado,tobiko



## 108. TEMAKI EBITEN € 5,00

Gamberi fritti,pasta kataifi,salsa teriyaki



## 109. TEMAKI EBI € 4,00

Gamberi cotti,avocado

## UDON (pasta giapponese)

---

**110. YAKI UDON CON VERDURE**  
€ 5,00



**111. YAKI UDON CON GAMBERI**  
€ 6,00



**112. YAKI UDON CON FRUTTI DI MARE** € 7,00



**113. YAKI UDON CON MANZO**  
€ 7,00

## TEMPURA

---



**114. YASAI TEMPURA** € 6,00  
Verdure miste fritte



**115. EBI TEMPURA** € 8,00  
Gamberi fritti giapponese



**116. TEMPURA MISTA** € 8,00  
Gamberi e verdure fritti



**117. PATATINE** € 3,00  
Chips



**118. TEMPURA DI POLLO** € 6,00  
Pollo fritto

# CUCINA CINESE

## ANTIPASTI

**127. RAVIOLI MISTO AL VAPORE**  
(4PZ) € 4,00



**119. INVOLTINO PRIMAVERA (2PZ) € 2,00**  
Involtino con verdure miste e carne



**120. INVOLTINO EBI (6PZ) € 8,00**



**121. FAGOTTINI ALLA CREMA DI UOVO**  
€ 3,00



**122. PANE CINESE € 3,00**



**123. NUVOLE DI GAMBERI**  
€ 2,00



**124. RAVIOLI DI CARNE (4PZ)**  
€ 4,00



**125. RAVIOLI DI VERDURE (4PZ)**  
€ 4,00



**126. RAVIOLI DI GAMBERI (4PZ)**  
€ 4,00



# ZUPPA

---



128. ZUPPA AGRO-PICCANTE  
€ 3,00



129. ZUPPA DI MAIS CON POLLO  
€ 3,00



130. ZUPPA DI GRANCHIO CON  
ASPARAGI € 3,00



131. ZUPPA CON FRUTTI DI MARE  
€ 4,00

# RISO E PASTA

---



135. RISO CON GAMBERI  
€ 5,00



132. RISO BIANCO  
€ 2,00



133. RISO ALLA CANTONESE  
€ 4,00



134. RISO CON VERDURE MISTE  
€ 4,00



**136. RISO CON FRUTTI DI MARE**  
€ 6,00



**137. RISO NERO CON GAMBERI**  
€ 5,00



**138. SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE** € 4,00



**139. SPAGHETTI DI SOIA CON CARNE** € 5,00



**140. SPAGHETTI DI SOIA CON GAMBERI** € 5,00



**141. SPAGHETTI DI SOIA CON FRUTTI DI MARE** € 6,00



**142. SPAGHETTI DI RISO CON VERDURE** € 4,00



**143. SPAGHETTI DI RISO CON CARNE**  
€ 5,00



**144. SPAGHETTI DI RISO CON GAMBERI** € 5,00



**145. SPAGHETTI DI RISO CON FRUTTI DI MARE** € 6,00



**146. RAMEN CON VERDURE € 5,00**



**147. RAMEN CON GAMBERI €6,00**



**148. RAMEN CON FRUTTI DI MARE € 7,00**



**149. RAMEN IN ZUPPA CON GAMBERI € 7,00**



**150. YAKI SOBA CON VERDURE € 5,00**



**151. YAKI SOBA CON GAMBERI € 6,00**



**152. YAKI SOBA CON FRUTTI DI MARE € 7,00**



**153. GNOCCHI DI RISO CON VERDURE € 4,00**



**154. GNOCCHI DI RISO CON GAMBERI € 5,00**



**155. GNOCCHI DI RISO CON FRUTTI DI MARE € 6,00**

# POLLO

---



156. POLLO CON MANDORLE  
€ 5,00



157. POLLO CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 5,00



158. POLLO IN SALSA PICCANTE  
€ 5,00



159. POLLO IN SALSA CURRY CON  
PATATE € 5,00



160. POLLO IN SALSA AGRO-DOLCE  
€ 5,00



161. POLLO CON LIMONE  
€ 5,00



162. POLLO CON SHATHE  
€ 5,00



163. POLLO ALLA PIASTRA  
€ 5,50



164. POLLO ALLA PIASTRA CON  
PATATE € 6,00



165. SPIEDINI DI POLLO  
€ 6,00



166. POLLO FRITTO  
€ 5,00

## MAIALE

---



167. MAIALE CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 5,00



168. MAIALE CON PEPERONI  
€ 5,00



169. MAIALE IN SALSA AGRO-DOLCE € 5,00

## VITELLO

---



170. MANZO CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 6,00



171. MANZO CON VERDURE  
€ 6,00



172. MANZO CON PEPERONI  
€ 6,00



173. MANZO IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00



174. MANZO CON SHATHE  
€ 6,00



175. MANZO ALLA PIASTRA  
€ 6,50



176. MANZO ALLA PIASTRA CON PATATE € 7,00

## ANATRA

---



177. ANATRA ARROSTO  
€ 6,00



178. ANATRA CON FUNGHI E  
BAMBÙ € 6,00



179. ANATRA IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00



180. ANATRA IN SALSA AGRO-  
DOLCE € 6,00

## GAMBERI E GAMBERONI

---



181. GAMBERI CON FUNGHI E  
BAMBÙ € 6,00



182. GAMBERI CON VERDURE  
€ 6,00



183. GAMBERI IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00



184. GAMBERI IN SALSA  
AGRO-DOLCE € 6,00



**185. GAMBERI CON SALE E PEPE**  
€ 6,00



**186. GAMBERI CON SHATHE**  
€ 6,00



**187. GAMBERI ALLA PIASTRA**  
€ 6,50



**188. GAMBERI ALLA PIASTRA CON PATATE** € 7,00



**189. SPIEDINI DI GAMBERI**  
€ 6,00



**190. GAMBERI FRITTI**  
€ 6,00



**191. GAMBERONI CON FUNGHI E BAMBÙ** € 8,00



**192. GAMBERONI IN SALSA PICCANTE** € 8,00



**193. GAMBERONI CON SALE E PEPE**  
€ 8,00



**194. GAMBERONI ALLA GRIGLIA**  
€ 8,00

## FRUTTI DI MARE

---

195. SALMONE ALLA GRIGLIA  
€ 8,00



196. BRANZINO ALLA GRIGLIA  
€ 9,00



197. MISTO DI MARE ALLA PIASTRA  
€ 8,00



198. MISTO DI MARE FRITTO  
€ 7,00



199. CHELE DI GRANCHIO FRITTO  
€ 4,00

## CALAMARI

---



200. CALAMARI IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00



201. CALAMARI FRITTI  
€ 6,00



202. CALAMARI ALLA PIASTRA  
€ 6,00



## DOLCI

MOCHI 3pz	€ 6,00
GELATO FRITTO	€ 4,00
BANANA FRITTA	€ 4,00
LATTE FRITTO	€ 4,00
PANE FRITTO 2pz	€ 4,00
TARTUFO nero / bianco	€ 5,00
TIRAMISU	€ 5,00
LIMONE RIPIENO	€ 5,00
COCCO RIPIENO	€ 5,00
CREMA CATALANA	€ 5,00
AFFOGATO cioccolato / amarena	€ 5,00
ANANAS	€ 4,00
FRUTTA FRESCA lychis / longan	€ 2,50

gratis sui tavoli

## BEVANDE

### BIRRE

BIRRA TSINGTAO	€ 5,00
BIRRA ASAHI	€ 5,00
BIRRA SAPORO	€ 5,00
BIRRA HEINEKEN	€ 4,00
BIRRA MORETTI	€ 4,00
SPINA MEDIA	€ 4,50
SPINA PICCOLA	€ 2,50
SPINA 1 lt	€ 9,00

### BIBITE

COCA COLA	€ 2,50
COCA SPINA PICCOLA	€ 2,50
COCA SPINA MEDIA	€ 4,00
FANTA	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50
THE limone / pesca	€ 2,50
ACQUA NATURALE / FRIZZANT 0.5 lt	€ 1,50
ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1 lt	€ 3,00
THE CALDO	€ 3,00

### CAFFE

NORMALE	€ 1,30
GINSENG	€ 1,60
ORZO	€ 1,60
CORRETTO	€ 1,60
DEC	€ 1,60

## VINO

### VINO BIANCO

SAKE GIAPPONESE	€ 4,00
ROERO ARNEIS	€ 15,00
GAVI VILLARDORIA	€ 15,00
CORTESE	€ 15,00
MULLER THURGAU	€ 15,00
GEWURZTRAMINER	€ 15,00

### VINO ROSSO

GRIGNOLINO	€ 15,00
DOLCETTO D'ALBA	€ 15,00
BONARDA FRIZZANTE	€ 15,00
BARBERA	€ 15,00
BARBERA FRIZZANTE	€ 15,00

### VINI SFUSI ALLA SPINA

VINO BIANCO 1LT	€ 9,00
VINO BIANCO 1\2 LT	€ 5,00
VINO BIANCO 1\4 LT	€ 3,00
UN CALICE DI VINO BIANCO	€ 2,50
VINO ROSSO 1LT	€ 9,00
VINO ROSSO 1\2 LT	€ 5,00
VINO ROSSO 1\4 LT	€ 3,00
UN CALICE DI VINO ROSSO	€ 2,50

## AMARO E GRAPPA

BAILEYS	€ 2,50
SAN SIMONE	€ 2,50
FERNET-BRANCA	€ 2,50
BRANKA MENTA	€ 2,50
JUSTERINI&BROOKS	€ 2,50
MONTENEGRO	€ 2,50
NARDINI(BIANCA,GIALLA)	€ 2,50
CANDOLINI	€ 2,50
GRAPPA DI ROSA	€ 2,50
GRAPPA DI RISO	€ 2,50
GRAPPA DI BAMBU	€ 2,50
GRAPPA DI GINSENG	€ 2,50
SAMBUCA	€ 2,50
DISARONNO	€ 2,50
JAGERMEISTER	€ 2,50
VECCHIA ROMAGNA	€ 2,50
VINO DI PRUGNA	€ 2,50
LIMONCELLO	€ 2,50
MIRTO	€ 2,50
AMARO DEL CAPO	€ 2,50

Via Resistenza, 146  
11026 Pont-Saint-Martin (AO)  
0125 805447  
[www.tingnan.it](http://www.tingnan.it)