



**TING NAN**

**Ristorante Cinese - Giapponese**

**MENU PRANZO**

# FORMULA ALL YOU CAN EAT

**A PRANZO**

**€13,90**

esclusi bevande e dolci

**I BAMBINI fino a 120cm**

**metà prezzo**

i bambini fino a 3 anni gratis

## CONSIGLI E REGOLE

- Gentili clienti, vi ricordiamo che i piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte a prezzo pieno.
- I piatti segnati " ● " possono essere ordinati una sola volta a persona
- Puoi effettuare più ordinazioni.
- Non è permesso portare bevande dall'esterno
- Se si sceglie la formula "All you can eat", tutti i componenti del tavolo devono seguirla.

**COPERTO per menù alla carta € 2,00**

\* Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) come descritto nelle procedure del Manuale di Autocontrollo Igienico ai sensi del Reg. CE n.852/04...

### informazioni allergia

Le persone che sono soggette ad allergie o intolleranze alimentari sono pregate di rivolgersi preventivamente al personale



Crostacei e prodotti a base di crostacei



Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo



Frutta a guscio: mandorle, noci, nocciole



Cereali contenenti glutine



Uova e prodotti a base di uova



Pesce e prodotti a base di pesce



Molluschi e prodotti a base di molluschi



Senape e prodotti a base di senape



Sedano e prodotti a base di sedano



Arachidi e prodotti a base di arachidi



Latte e prodotti a base di latte



Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l



Sola e prodotti a base di soia



Lupini e prodotti a base di lupini

## ANTIPASTI

---



● **1. ZAKANA MISTA € 9,00**  
Pesce crudo misto con salsa tartare



● **3. SALMON TARTARE € 8,00**  
Salmone tritato con salsa tartare



**6. WAKAME SU € 4,00**  
Alghe nere con salsa soia



**7. GOMA WAKAME € 4,00**  
Alghe verdi giapponesi



**9. EDAMAME € 4,00**  
Fagioli di soia



**10. INSALATA MISTA € 4,00**



**11. INSALATA CON FRUTTI DI MARE € 6,00**



**13. VERDURE MISTE SALTATE € 4,00**



**14. TOFU IN SALSA PICCANTE € 5,00**

## ZUPPA

---



**15. ZUPPA DI MISO € 3,00**  
Zuppa di soia con alghe e tofu



**128. ZUPPA AGRO-PICCANTE € 3,00**



**129. ZUPPA DI MAIS CON POLLO € 3,00**

## NIGHIRI SUSHI (2PZ)

---



**17. SALMON € 3,00**  
Salmone



**18. TUNA € 4,00**  
Tonno



**19. BRANZINO € 3,00**  
Pesce bianco



**20. EBI € 3,00**  
Gambero cotto



**29. NIGHIRI MISTI € 10,00**  
Nighiri misto 7pz

## GUNKAN (2PZ)

---



● **33. SPICY SALMON € 5,00**  
Alga all'esterno Salmone,tobiko,  
maionese piccante



● **34. SPICY TUNA € 6,00**  
Alga all'esterno,Tonno,tobiko,  
maionese piccante



● **39. GUNKAN TOBIKO € 5,00**  
Alga all'esterno,tobiko



● **40. GUNKAN WAKAME € 5,00**  
Alga all'esterno, alga verde



● **41. GUNKAN SPECIALE € 6,00**  
Cetriolo all'esterno,salmone,  
tobiko,maionese



## POKE

---



● **42. VEGETARIANO € 9,00**  
Avocado, cetriolo, mango, edamame,  
wakame, pomodoro secco, salsa tartare



● **43. SALMONE € 10,00**  
Avocado, cetriolo, mango, edamame,  
wakame, salmone, salsa tartare

## SASHIMI

---



● **47. SASHIMI SALMONE € 10,00**



● **49. SASHIMI MISTO € 11,00**

## CARPACCIO

---



● **50. CARPACCIO DI SALMONE € 9,00**



● **52. CARPACCIO MISTO € 10,00**

## HOSSOMAKI (8PZ)

---



**53. SAKE MAKI € 4,00**  
Rotolino di salmone



**54. TEKKA MAKI € 5,00**  
Rotolino di tonno



**55. EBI MAKI € 4,00**  
Rotolino di gamberi



**57. KAPPA MAKI € 4,00**  
Rotolino di cetrioli



**58. AVOCADO MAKI € 4,00**  
Rotolino di avocado



**59. PHILADELPHIA MAKI € 5,00**  
Rotolino di salmone e philadelphia

## URAMAKI (8PZ)

---



**61. URAMAKI VEGETARIANO € 7,00**  
rotolo con verdure miste



**62. URAMAKI POMODORO € 8,00**  
Rotolo con avocado, pomodoro secco,  
cipolle fritte, philadelphia



**63. URAMAKI SALMONE AVOCADO  
€ 7,00**  
rotolo con salmone, avocado, philadelphia



**64. URAMAKI TONNO AVOCADO  
€ 8,00**  
rotolo con tonno, avocado, philadelphia



**65. URAMAKI KAPPA SALMON  
€ 7,00**  
Rotolo con salmone, cetriolo, philadelphia



**66. URAMAKI KAPPA TONNO € 8,00**  
Rotolo con tonno, cetriolo, philadelphia





**67. URAMAKI CALIFORNIA € 7,00**  
Surimi di granchio,avocado,sesamo,  
maionese



**69. URAMAKI SPICY SALMON € 7,00**  
Salmone tritato,tobiko,  
salsa maionese piccante



**70. URAMAKI SPICY TUNA € 8,00**  
Tonno tritato,tobiko,  
salsa maionese piccante



**71. URAMAKI EBI € 8,00**  
Salmone,gamberi cotti,  
philadelphia,tobiko



**72. URAMAKI EBITEN € 8,00**  
Gamberi fritti,insalata,avocado,  
pasta kataifi,salsa teriyaki,sesamo



**73. URAMAKI CHICKEN € 8,00**  
Pollo ,avocado,philadelphia,  
teriyaki,sesamo



**74. URAMAKI SPICY CHICKEN € 8,00**  
Pollo ,insalata,maionese  
piccante,sesamo



**77. URAMAKI MIURA € 7,00**  
Salmone fritto,philadelphia,  
tobiko,teriyaki

## FUTO MAKI

---



**79. FUTO MAKI € 7,00**  
Surimi di granchio,salmone,  
avocado,carota gialla,sesamo



**80. FUTO TONNO MAKI € 8,00**  
Surimi di granchio,tonno,avocado,  
carota gialla,sesamo



**81. FUTO MAKI FRITTO € 8,00**

Futo maki fritto con salsa teriyaki



**82. FUTO TONNO MAKI FRITTO**

**€ 9,00**

Futo tonno maki fritto con salsa teriyaki

## RISO NERO (8PZ)

---



**95. VAGETARIONO € 8,00**

Riso nero, verdure miste, riso soffiato



**96. SALMONE AVOCADO € 8,00**

Riso nero, salmone, avocado, riso soffiato

## TEMAKI (cono d'alga farcito)

---

**100. TEMAKI CALIFORNIA € 5,00**

surimi di granchio, avocado,  
salmone, sesamo



**102. TEMAKI SPICY SALMON € 4,00**

Salmone, tobiko, salsa maionese  
piccante, insalata



**103. TEMAKI SPICY TUNA € 5,00**

Tonno, tobiko, salsa maionese  
piccante, insalata



**104. TEMAKI SALMON AVOCADO**

**€ 4,00**

Salmone, avocado, sesamo





**105. TEMAKI TUNA AVOCADO**  
**€ 5,00**  
Tonno,avocado,sesamo



**108. TEMAKI EBITEN € 5,00**  
Gamberi fritti,pasta kataifi,salsa teriyaki



**109. TEMAKI EBI € 4,00**  
Gamberi cotti,avocado

## UDON (pasta giapponese)

---



**110. YAKI UDON CON VERDURE**  
**€ 5,00**



**111. YAKI UDON CON GAMBERI**  
**€ 6,00**

## TEMPURA

---



**114. YASAI TEMPURA € 6,00**  
Verdure miste fritte



**116. TEMPURA MISTA € 8,00**  
Gamberi e verdure fritti



**117. PATATINE € 3,00**  
Chips

# CUCINA CINESE

## ANTIPASTI

**119. INVOLTINO PRIMAVERA (2PZ)**  
€ 2,00

Involtino con verdure miste e carne



**121. FAGOTTINI ALLA CREMA DI UOVO**  
€ 3,00



**122. PANE CINESE** € 3,00



**123. NUVOLE DI GAMBERI**  
€ 2,00



**124. RAVIOLI DI CARNE (4PZ)**  
€ 4,00



**125. RAVIOLI DI VERDURE (4PZ)**  
€ 4,00



**127. RAVIOLI MISTO AL VAPORE**  
(4PZ) € 4,00

## RISO E PASTA



**132. RISO BIANCO**  
€ 2,00



**133. RISO ALLA CANTONESE**  
€ 4,00



**134. RISO CON VERDURE MISTE**  
€ 4,00



**135. RISO CON GAMBERI**  
€ 5,00



**138. SPAGHETTI DI SOIA CON**  
**VERDURE € 4,00**



**139. SPAGHETTI DI SOIA CON**  
**CARNE € 5,00**



**140. SPAGHETTI DI SOIA CON**  
**GAMBERI € 5,00**



**142. SPAGHETTI DI RISO CON**  
**VERDURE € 4,00**



**143. SPAGHETTI DI RISO CON CARNE**  
€ 5,00



**144. SPAGHETTI DI RISO CON**  
**GAMBERI € 5,00**



**146. RAMEN CON VERDURE € 5,00**



**147. RAMEN CON GAMBERI**  
€6,00



**150. YAKI SOBA CON VERDURE**  
€ 5,00



**151. YAKI SOBA CON GAMBERI**  
€ 6,00





**153. GNOCCHI DI RISO CON  
VERDURE € 4,00**



**154. GNOCCHI DI RISO CON  
GAMBERI € 5,00**

## **POLLO**

---



**156. POLLO CON MANDORLE  
€ 5,00**



**157. POLLO CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 5,00**



**160. POLLO IN SALSA AGRO-DOLCE  
€ 5,00**



**163. POLLO ALLA PIASTRA  
€ 5,50**



**165. SPIEDINI DI POLLO  
€ 6,00**



**166. POLLO FRITTO  
€ 5,00**

## MAIALE

---



167. MAIALE CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 5,00



168. MAIALE CON PEPERONI  
€ 5,00



169. MAIALE IN SALSA AGRO-  
DOLCE € 5,00

## VITELLO

---



170. MANZO CON FUNGHI E BAMBÙ  
€ 6,00



171. MANZO CON VERDURE  
€ 6,00



172. MANZO CON PEPERONI  
€ 6,00



173. MANZO IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00

## GAMBERI E GAMBERONI

---



● 187. GAMBERI ALLA PIASTRA  
€ 6,50



● 189. SPIEDINI DI GAMBERI  
€ 6,00



● 190. GAMBERI FRITTI  
€ 6,00



● 194. GAMBERONI ALLA GRIGLIA  
€ 8,00

## CALAMARI

---



200. CALAMARI IN SALSA PICCANTE  
€ 6,00



201. CALAMARI FRITTI  
€ 6,00



## DOLCI

---

MOCHI 3pz	€ 6,00
GELATO FRITTO	€ 4,00
BANANA FRITTA	€ 4,00
LATTE FRITTO	€ 4,00
PANE FRITTO 2pz	€ 4,00
TARTUFO nero / bianco	€ 5,00
TIRAMISU	€ 5,00
LIMONE RIPIENO	€ 5,00
COCCO RIPIENO	€ 5,00
CREMA CATALANA	€ 5,00
AFFOGATO cioccolato / amarena	€ 5,00
ANANAS	€ 4,00
FRUTTA FRESCA lychis / longan	€ 2,50

gratis sui tavoli

## BEVANDE

---

### BIRRE

BIRRA TSINGTAO	€ 5,00
BIRRA ASAHI	€ 5,00
BIRRA SAPORO	€ 5,00
BIRRA HEINEKEN	€ 4,00
BIRRA MORETTI	€ 4,00
SPINA MEDIA	€ 4,50
SPINA PICCOLA	€ 2,50
SPINA 1 lt	€ 9,00

### BIBITE

COCA COLA	€ 2,50
COCA SPINA PICCOLA	€ 2,50
COCA SPINA MEDIA	€ 4,00
FANTA	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50
THE limone / pesca	€ 2,50
ACQUA NATURALE / FRIZZANT 0.5 lt	€ 1,50
ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1 lt	€ 3,00
THE CALDO	€ 3,00

### CAFFE

NORMALE	€ 1,30
GINSENG	€ 1,60
ORZO	€ 1,60
CORRETTO	€ 1,60
DEC	€ 1,60

## VINO

---

### VINO BIANCO

SAKE GIAPPONESE	€ 4,00
ROERO ARNEIS	€ 15,00
GAVI VILLARDORIA	€ 15,00
CORTESE	€ 15,00
MULLER THURGAU	€ 15,00
GEWURZTRAMINER	€ 15,00

### VINO ROSSO

GRIGNOLINO	€ 15,00
DOLCETTO D'ALBA	€ 15,00
BONARDA FRIZZANTE	€ 15,00
BARBERA	€ 15,00
BARBERA FRIZZANTE	€ 15,00

### VINI SFUSI ALLA SPINA

VINO BIANCO 1LT	€ 9,00
VINO BIANCO 1\2 LT	€ 5,00
VINO BIANCO 1\4 LT	€ 3,00
UN CALICE DI VINO BIANCO	€ 2,50
VINO ROSSO 1LT	€ 9,00
VINO ROSSO 1\2 LT	€ 5,00
VINO ROSSO 1\4 LT	€ 3,00
UN CALICE DI VINO ROSSO	€ 2,50

## AMARO E GRAPPA

---

BAILEYS	€ 2,50
SAN SIMONE	€ 2,50
FERNET-BRANCA	€ 2,50
BRANKA MENTA	€ 2,50
JUSTERINI&BROOKS	€ 2,50
MONTENEGRO	€ 2,50
NARDINI(BIANCA,GIALLA)	€ 2,50
CANDOLINI	€ 2,50
GRAPPA DI ROSA	€ 2,50
GRAPPA DI RISO	€ 2,50
GRAPPA DI BAMBU	€ 2,50
GRAPPA DI GINSENG	€ 2,50
SAMBUCA	€ 2,50
DISARONNO	€ 2,50
JAGERMEISTER	€ 2,50
VECCHIA ROMAGNA	€ 2,50
VINO DI	€ 2,50
PRUGNALIMONCELLO	€ 2,50
MIRTO	€ 2,50
AMARO DEL CAPO	€ 2,50

**Via Resistenza, 146**  
**11026 Pont-Saint-Martin (AO)**  
**0125 805447**  
**[www.tingnan.it](http://www.tingnan.it)**